



Do It Yourself (DIY) Activity

Tiempo de Reacción DIY

Duration: Tiempo necesario: 15-20 min

Difficulty: Dificultad: Fácil

Material List

- 1 Cuaderno de ciencias
- 1 Lápiz
- 1 Regla
- 1 Un gráfico de tiempo de reacción frente a distancia
[descargar PDF aquí](#)

Instructions

- 1 Pídele a un amigo que sostenga una regla frente a ti. Deben sujetarlo con 2 dedos en la parte superior.
- 2 Imagina que vas a pellizcar la parte inferior de la regla.
- 3 ¡Tu amigo debe dejar caer la regla sin avisarte y tú debes pellizcarla lo más rápido que puedas!
- 4 Escribe cuántos centímetros pasaron tus dedos antes de atraparla.
- 4 Busca la distancia en la tabla proporcionada para averiguar tu tiempo de reacción.
- 5 Repite esto unas cuantas veces más, luego cambia con tu amigo.

How It Works

Cuando se suelta la regla, tus ojos la ven, pero el sistema nervioso necesita tiempo para enviar esa información a tu cerebro. Entonces tu cerebro necesita procesarlo y decidir qué hacer. En este caso, ¡agárrala! Luego se envía una señal a tu mano y los músculos se contraen, lo que te permite atrapar el objeto. La cantidad de tiempo que esto toma se llama tiempo de reacción, ¡y puedes mejorarlo con la práctica!