



Sistemas del Cuerpo Humano

Activity for Kids



Modelo de la Digestión Humana DIY

Duration: Tiempo necesario: 20-45 min

Difficulty: Dificultad: Fácil

Cost: Costo: \$

Material List

- 1 Alimentos blandos como pan y plátanos
- 1 Alimentos crujientes como papas fritas y avena
- 1 Tazón grande
- 1 Jarra de agua
- 1 Botella de jugo de naranja
- 1 Media o calcetín blanco grande
- 1 Plato
- 1 Licuadora
- 1 Par de guantes sin látex

Instructions

- 1 Con las manos, rompe los alimentos en un tazón (esto representa masticar).
- 2 Agrega agua y sigue machacando con las manos (el agua representa la saliva).
- 3 Transfiere la mezcla a una licuadora y agrega jugo de naranja (el jugo representa el ácido del estómago).
- 4 Licúalo durante 10 a 20 segundos (este proceso representa tu estómago).
- 5 Transfiere la mezcla a una media (la media representa tus intestinos).
- 6 Aprieta la media para liberar los jugos (el líquido representa los nutrientes que usa tu cuerpo).
- 7 Una vez que se haya ido todo el líquido, exprime los sólidos (esto es lo que sucede cuando vas al baño...).

How It Works

El cuerpo humano debe descomponer los alimentos en trozos más pequeños antes de poder digerirlos. El primer paso en este proceso de degradación ocurre en la boca al masticar. Masticar ayuda a descomponer los alimentos en trozos más pequeños y la saliva que se produce en la boca también ayuda a descomponer los alimentos. Una vez en el estómago, la comida se mezcla con el ácido del estómago. Luego se mueve a través del intestino delgado y grueso donde se absorben los nutrientes. ¡Esos nutrientes van al torrente sanguíneo y luego se envían a los diferentes sistemas del cuerpo humano para que los utilicen!

