



## ¿Cómo usamos los alimentos? Activity for Kids

### Jardín Alféizar DIY

#### Material List

- 3 Botellas de agua de plástico
- 1 Tijeras
- 1 Caja de tierra para macetas
- 1 Paquete de semillas de tomate u otras hierbas/especias/verduras
- 1 Atomizador con agua

#### Instructions

- 1 Corta con cuidado el fondo de las botellas de plástico.
- 2 Llena los fondos de las botellas aproximadamente  $\frac{3}{4}$  de su capacidad con tierra y compacta la tierra sin apretar.
- 3 Haz 3 pequeños agujeros en la tierra con tu dedo. Coloca una semilla en cada hoyo y cúbreala con tierra.
- 4 Agrega agua a la tierra usando algunos disparos de un atomizador (humedécela pero no la empapes).
- 5 Coloca los fondos de las botellas en el alféizar de una ventana que reciba mucha luz solar.
- 6 Riega las semillas cada 3 días. Asegúrate de que la tierra esté húmeda pero no empapada.
- 7 En unas pocas semanas, verás la etapa de plántula: se necesitan aproximadamente 3 meses para que las plantas crezcan completamente.
- 8 Cuando la planta tenga unos centímetros de altura, transfírela a un recipiente más grande.

#### How It Works

Las semillas diminutas se convierten en plantas mediante el uso de agua, luz solar y aire. La energía del sol es capturada por las hojas de la planta y se utiliza para crear alimento para la planta. Esto sucede debido a un proceso llamado fotosíntesis. La fotosíntesis es el proceso mediante el cual las plantas utilizan la luz solar para producir azúcar a partir de dióxido de carbono y agua. Cuando una persona come la planta, ¡puede usar la energía que originalmente provenía del sol!